



**HOSOSZ SPORTNAP**

**2010**

**SZOLNOK**

# VERSENYKIÍRÁS

a

HONVÉD SPORTEGYESÜLETEK VI. ORSZÁGOS TALÁLKOZÓJÁNAK

VERSENYEIRE

## I. Általános információk

### A verseny szervezője és rendezője:

Honvéd Sportegyesületek Országos Szövetsége /HOSOSZ/ Szolnoki Honvéd Sportegyesület /SZHSE/

**A verseny ideje:** 2010. október 1. /péntek/

**A verseny helye:** MH 86.Szolnok Helikopter Bázis, valamint Szolnok sportlétesítményei (**GPS 47.127688,20.226034**).

**Fővédnök:** Hende Csaba Magyar Köztársaság Honvédelmi Miniszter,

**Védnök:** Benkő Tibor altábornagy HM Honvéd Vezérkar főnök  
Lamos Imre repülő dandártábornok MH 86. Szolnok Helikopter Bázis parancsnoka

| A VERSENY SZERVEZŐBIZOTTSÁGA: |                              |                                  |                                   |
|-------------------------------|------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|
|                               | Név:                         | delegáló szervezet:              | feladat:                          |
| <b>elnök:</b>                 | Varga Csaba                  | SZHSE                            |                                   |
| <b>társelnök:</b>             | Farkas László                | HOSOSZ                           |                                   |
| <b>társelnök:</b>             | Beiszer Tibor                | HM                               |                                   |
| <b>szakmai társelnök:</b>     | Szentes László               | HOSOSZ                           |                                   |
| <b>títkár:</b>                | Dr. Dunai Pál                | SZHSE                            | általános                         |
| <b>tagok:</b>                 | Tóth Lajosné                 | SZHSE                            | gazdasági és pénzügyi koordinálás |
|                               | Katona Csaba                 | SZHSE                            | Általános                         |
|                               | Daróczi István               | SZHSE                            | média és informatika              |
|                               | Kovács Imre mk. alezredes    | MH 86. SZHB Műv.tám. zászlóalj   | Biztosítás                        |
|                               | Mádi Lajos alezredes         | MH 86. SZHB Kik.Főnökség         | Biztosítás                        |
|                               | Nagy László mk. alezredes    | MH 86. SZHB Logisztikai Főnökség | Biztosítás                        |
|                               | Englert István ny. alezredes | Auróra Honvéd Sportegyesületet   | versenyközpont vezető             |

**A verseny hivatalos honlapja:** <http://sportnap2010.szhse.hu/>

### A rendezvény célja:

Az országban működő honvéd sportegyesületek és katonai szervezetek együttműködésének erősítése és elmélyítése, a Magyar Honvédség személyi állománya fizikai követelményeinek történő megfelelés segítése, illetve a katonák és az egyesületek tagjai szabadidősport (sport, rekreáció) lehetőségének bővítése, új szabadidősportok

népszerűsítése, valamint a Magyar Honvédség társadalmi kapcsolatainak szélesítése.

#### **A verseny részvétel feltételei:**

A versenyre azok a honvéd sportegyesületek nevezhetnek, amelyek tagjai a HOSOSZ-nak. A versenyre meghívót kapnak azok a honvéd- és más társadalmi szervezetek, amelyek együttműködnek a Honvédelmi Minisztériummal, illetve a szövetséggel, valamint azon katonai szervezetek, amelyek bázisán nem működik honvéd sportegyesület.

A versenyre kizárólag írásban a csatolt nevezési lappal, (e-mailben vagy postai úton) és előnevezés formájában, a sportág megnevezésével és az indítani kívánt csapatok / egyéni számok/ megadásával lehet nevezni. Helyszíni nevezést nem áll módunkban elfogadni. Az előnevezés során az egyesület a résztvevők létszámát adja meg.

Az egyesületek, illetve társadalmi szervezetek kizárólag azokat a személyeket nevezhetik a versenyre, akik tagjai szervezetének és ezt, hitelt érdemlően igazolni tudják. (SE elnöke/titkára által aláírt nyilatkozat formájában.)

**Egy személy csak egy egyesületet, illetve társadalmi szervezetet képviselhet a versenyen.**

**A meghirdetett sportnap versenyekre sportolói minősítéstől függetlenül bárkit nevezhet az adott egyesület, illetve társadalmi szervezet.**

A névszerinti nevezéseket és az előírt nyilatkozatokat a verseny napján a Versenyiroda részére kell átadni írásban. ***/Lehetőség szerint a Versenyiroda részére számítógépes adathordozón! Amennyiben az adatok rendelkezésre állnak a gyorsabb feldolgozás érdekében a név szerinti nevezés leadását megköszönjük az előnevezéskor./***

A versenyen minden versenyző saját felelősségére vesz részt, amelyet az egyesület részére leadott nyilatkozattal igazol.

**Nevezés határidő: 2010 szeptember 24-ig.**

#### **A sportágak, versenyszámok**

**A találkozó során kizárólag az a sportág, illetve versenyszám kerül megrendezésre, ahol a nevezők száma csapatverseny esetén eléri az 5 csapatot, egyéni sportágban a 6 főt.**

#### **II. Sportágak**

|    |   |
|----|---|
| 1  | asztalitenisz   |
| 2  | atlétika  |
| 3  | erős emberek versenye<br>(Az összesített versenybe nem számít be) |
| 4  | evezős ergométer  |
| 5  | grundbirkózás; földharc   |
| 6  | gírja<br>(Az összesített versenybe nem számít be)                 |
| 7  | íjászat   |
| 8  | kispályás labdarúgás  |
| 9  | lábtenisz   |
| 10 | lövészet  |
| 11 | petanque  |
| 12 | sakk  |
| 13 | strandröplabda  |
| 14 | streetball  |
| 15 | tájékozódási futás  |
| 16 | teke  |
| 17 | tenisz  |
| 18 | természetjárás (Az összesített versenybe nem számít be)           |

|    |             |
|----|-------------|
| 19 | tollaslabda |
| 20 | úszás       |

## Sportágak részletes versenykiírása

### II/1. Asztalitenisz

**A verseny megrendezéséért felelős:**

Szolnoki Honvéd Sportegyesület Gulyás Vince,  
Katona Csaba nyá. őrnagy Tel: +36/20/326-40-63,

**A verseny helyszíne:**

Ittebei Kiss József Hadnagy Helikopter Bázis IMO  
nagyterem (**GPS 47.128016,20.223953**)

**Kategóriák:**

Csapatverseny

**Verseny lebonyolítása:**

A verseny külön férfi és női kategóriában kerül megrendezésre. A lebonyolítási forma a nevezett csapatok létszámának függvényében, rövidített DC /2 egyes, egy páros mérkőzés/ rendszerben, a MH Amatőr Verseny elvei alapján a nevezési határidő lejárta után kerül meghatározásra.

A csapatokba maximum. 4 fő nevezhető az erőssorrend megadásával.

### II/2. Atlétika

**A verseny megrendezéséért felelős:**

Szolnoki Honvéd Sportegyesület Ács László nyá.  
százados Tel: +36703827505

**A verseny helyszíne:**

Ittebei Kiss József Hadnagy Helikopter Bázis  
atlétikai stadion

**Kategóriák:**

váltó

**Verseny lebonyolítása**

**Versenyszámok:**

**1. 4 fős 200-200-400-800 m-es korcsoportos egyesületi váltó:**

A váltó összetétele: 1-1 fő 35 év alatti nő és férfi, 1-1 fő 35 év feletti nő és férfi. Versenytáv és futási sorrend: 200-200-400-800 m

Futamok kezdési időpontjai:

1. futam: 10 óra 00 perc
2. futam: 10 óra 10 perc
3. futam: 10 óra 20 perc
4. futam: 10 óra 30 perc
5. futam: 10 óra 40 perc

6. futam 10 óra 50 perc

Eredményhirdetés: 14 óra 30 perc (1.-3. hely érem), atlétika pálya.

## **2. 4x400 m-es női, férfi egyesületi váltóverseny:**

*A verseny helyszíne: atlétika pálya.*

A váltó első tagja kimért pályán fut, az első váltás a 400 m-es célban felfestett 20 m-es váltó zónában történik, kimért pályán. A következő váltásoknál a bot átadása a belső pályán, a váltók érkezési sorrendjében történik.

Futamok kezdési időpontjai:

1. futam: 11 óra 00 perc
2. futam: 11 óra 10 perc
3. futam: 11 óra 20 perc
4. futam: 11 óra 30 perc
5. futam: 11 óra 40 perc
6. futam 11 óra 50 perc

Eredményhirdetés: 14 óra 40 perc (Női 1.-3. hely érem a többi kihirdetés, férfi 1.-3. hely érem), atlétika pálya.

## **3. 6x2000m CROSS–futó egyesületi vegyes váltóverseny:**

*A verseny helyszíne: a bázis belterülete, rajt és váltás az alakuló téren.*

3 női és 3 férfi versenyző alkot egy 6 fős váltó csapatot. A futási sorrend: először a három hölgy váltja egymást és azt követően a férfiak.

Futamok kezdési időpontjai:

1. futam: 12 óra 30 perc

Eredményhirdetés: 14 óra 55 perc (1.-3. hely érem), atlétika pálya.

### **A verseny értékelésének rendje:**

Versenyszámonként az általános értékelési rend szerint. A második versenyszámban nemenként értékelik a váltókat. Egyesületenként a három versenyszámban elért pontszámok kerülnek összesítésre és így alakul ki az összevont végső sorrend.

### **Nevezési információk:**

E-mailben elküldött előnevezésnek tartalmaznia kell:

| <b>ATLÉTIKA</b>   |             |           |
|---|-------------|-----------|
| Egyesület megnevezése:  |             |           |
| <b>1. 4 fős 200-200-400-800 m-es korcsoportos egyesületi váltó:</b> | A csapat    | B csapat  |
| <b>2. 4x400 m-es női, férfi egyesületi váltóverseny:</b>            | Férfi váltó | Női váltó |
| <b>3. 6x2000m CROSS–futó egyesületi vegyes váltóverseny:</b>        | A csapat    | B csapat  |
| Nevezést leadó neve:  | Mobil:      | E-mail:   |

(A csapattagok nevének módosítására a helyszínen is van lehetőség, csak előnevezett csapatok indulhatnak a versenyen)

Nevezési határidő: 2010. 09. 24.

Nevezési cím: [atletika@szhse.hu](mailto:atletika@szhse.hu)

Felvilágosítás: Ács László nyá. százados +36/70/382-75-05

### II/3. Erős emberek versenye:

**A verseny megrendezéséért felelős:**

Szolnoki Honvéd Sportegyesület Németh Roland  
őrmester Tel: +36/30/743-10-19

**A verseny helyszíne:**

Ittebei Kiss József Hadnagy Helikopter Bázis,  
alakuló tér

**Kategóriák:**

Férfi egyéni

**Tervezett versenyszámok:**

**Teherautó húzás** hámmal és kötéllel.

A feladatot egy speciális hám és kézkötél segítségével kell végrehajtani. A versenyző hámmal van összeköttetésben a vontatott járművel, a kézkötél a táv végénél egy fix ponthoz van rögzítve. Ha a versenyző felkészült a feladat végrehajtására a bíró felé ezt jelzi, aki elindítja az órát.. A feladatot az nyeri, aki a leggyorsabban teljesíti a feladatot.

**Tengelynyomás** maximum súlyra.

Kb. 5 cm átmérőjű tengely kinyomása, a két végén súlyokkal. Az induló súly 70 kg, amely 100kg-ig 10 kilónként, 100kg fölött 5 kilónként növekszik. Az eszközt a versenyző a földről indítva juttassa a feje fölé nyújtott karokkal és lábakkal, tartsa meg azt a versenybíró jeléig.

**Koffer és zsákcipelés váltó**

Két darab 90 kg súlyú egyforma koffer 20 m távolságra cipelése, majd egy 80 kg súlyú homokzsák visszajuttatása a kiindulópontra. A koffereket és a zsákot a versenyző tetszőleges alkalommal lerakhatja, és újra felveheti a cipelés közben. A feladatot minél rövidebb időn belül kell teljesíteni.

**Gumiabroncs borítás**

Egy kb. 300 kg súlyú traktorgumi minél többszöri átfordítása adott időn (60 sec.) belül.

**Egykezes nyomás**

Egykezes súlyzó minél többszöri kinyomása a fej fölé adott időn (60 sec.) belül úgy, hogy az eszköz minden ismétlés után érintse a talajt. A választott súly megegyezés szerint lesz megállapítva.

### **Teherautóra pakolás**

Különböző alakú és súlyú tárgyak (teherautó pótkerék, homokzsák, hordó, stb.) felpakolása egy teherautó platójára minél rövidebb időn belül.

### **A verseny pontozása**

A verseny az első helyezett mindig az indulók számával megegyező pontszámot kap, ezután lefelé mindig 1-el kevesebb pont jár. Tehát 12 induló esetén az első 12, a második 11, a harmadik 10, a negyedik 9, az ötödik 8, és így tovább, a tizenkettedik 1 pontot kap. Holtverseny esetén a versenyzők megosztva kapják teljesítményükért a pontokat. Az a versenyző, aki nem tud értékelhető gyakorlatot bemutatni, és aki sérülés miatt feladja a versenyt, 0 pontot kap. A versenyt feladó pontszámait a verseny végeredménynél figyelembe venni. Azoknál a feladatoknál, ahol lehet, részidőket kell mérni, és amennyiben a versenyző a csak részben tudja a feladatot teljesíteni az értékelésnél a részeredményét kell figyelembe venni.

Eredményhirdetés: az alakulótéren 20 perccel a verseny befejezése után

## **II/4. Evezős- ergométer verseny**

**A verseny megrendezéséért felelős:**

Gróf Hadik András Honvéd Sportegyesület  
Ugor Ákos Tel: 06-30/8608613  
Nagy Csaba Tel: 06-30/756-7774

**A verseny helyszíne:**

Ittebei Kiss József Hadnagy Helikopter Bázis,  
Fodor-terem

**Kategóriák:**

egyéni, váltó és csapatverseny

Verseny lebonyolítási rend:

**Kategóriák:**

**A)-**Férfi/női egyesületi váltó „A” (a négy fő össz.életkora max. 140. év lehet; életkor=2010-születési dátum),

**B)-**Férfi/női egyesületi váltó „B” (a négy fő össz.életkora 140. év feletti),

**C)-**Férfi/női egyéni ( max. 35 év és 35 év felett)

**Versenytávok:**

Férfiaknak: 1000 méter (egyéni:1000 m; csapat 4\*1000m)

Nőknek: 500 méter (egyéni:500 m; csapat 4\*500m)

**Értékelés:** Egyéni versenyszámban a helyezések sorrendjét a teljesített idő határozza meg. Győz az versenyző, aki a legrövidebb idő alatt éri el a 0 métert. Csapatversenyben a 4 csapattag idejének összege (külön-külön teljesítés) határozza meg a sorrendet. Győztes az a csapat, amelyiknek az összideje a legkevesebb.

**Díjazás:** Kategóriánként az 1-3 helyezett érem díjazásban részesül.

**Versennyel kapcsolatos egyéb információk:**

Az evezős ergométer ellenállási szintje: 5 fokozat. Ezen nem lehet változtatni! A kijelző 1000 (500) méterről számol vissza.

Egy személy csak egy csapatban indítható. A csapattagok eltérő időben is teljesíthetik a távot, de 13<sup>00</sup> óra után már nem lehet versenyezni! (a versenyiroda 13<sup>00</sup> órakor bezár)  
Kategóriákként 5 csapat alatti nevezés esetén kategória összevonásra kerül sor.

## **II/5. Birkózás /grundbirkózás/ és földharc:**

**A verseny megrendezéséért felelős:** Szolnoki Honvéd Sportegyesület Judo szakosztály Tel: HM 02/43/78-50

**A verseny helyszíne:** Ittebei Kiss József Hadnagy Helikopter Bázis eje. Hajtógató épület

**Kategóriák:** Egyéni és csapatverseny

### **Versenyszabály:**

#### **Verseny lebonyolítása:**

**Földharc:** A küzdelem, térdelő helyzetből indul, ütni, rúgni nem szabad. Megengedett technikák: karfeszítés, fojtás, leszorítás. (lábvesztés nem megengedett). A küzdelem feladásig tart, melyet a versenyzők kopogással jeleznek. A küzdelmi idő max. 3 perc, ezután a bíró dönt az aktívabb versenyző javára. Feladásnál azonnal vége a mérkőzésnek, két leszorítás esetén szintén. A leszorítást 15 másodpercig rögzítve kell megtartani.

A mérkőzések öt fő esetén körmérkőzéses rendszerben, ezen felül visszamérkőzéses „francia tabella” szerint lesznek lebonyolítva.

Öltözet: választható, gyakorló zubbony (derékszíj és cipzár nélkül), vagy judo, ill. karate öltözék.

Súlycsoportok: Férfiaknál -70kg, 70-80kg, 80-90kg, +90kg.  
Nőknél -65kg, +65kg.

#### **Grundbirkózás:**

Grundbirkózás szabályai szerint, az ellenfelet ki kell tolni az 5 méter átmérőjű felrajzolt körből, vagy kiemelve meg kell tartani. Földre vinni az ellenfelet szabálytalan és tilos! Ütés, rúgás tilos! Küzdési idő egyenes kiesés esetén 2 perc, körmérkőzés esetén 1 perc.

Öltözet: nadrág csatos öv nélkül, férfiaknak meztelen felsőtest, nőknek póló, mezítláb

Súlycsoportok:

gyermek (15 éves korig)

fiú : -35 kg, 35–45 kg, +45 kg,

lány: -35 kg, 35–45 kg, +45 kg

nők (korosztályi megkülönböztetés nincs): -65 kg, +65 kg,

férfiak (15 éves kortól)

15-20 éves korosztály: -70 kg, 70–80 kg, 80–90 kg, +90 kg

20 év feletti korosztály: -70 kg, 70–80 kg, 80–90 kg, +90 kg

Amennyiben az egyes súlycsoportok résztvevői nem érik el a 6 főt, sor kerülhet csoportösszevonásra.



Eredményhirdetés: a verseny színhelyén 20 perccel a verseny befejezése után

## **II/6. Girja (Kettlebell) verseny**

**A verseny megrendezéséért felelős:**

Szolnoki Honvéd Sportegyesület Németh Tibor  
Tel: HM 02/43/78-50

**A verseny helyszíne:**

Ittebei Kiss József Hadnagy Helikopter Bázis atlétikai stadion

**Kategóriák:**

Egyéni

### **Versenyszabály:**

**Szakítás:** 24 kg-os szerrel orosz teszt, amelyben egy kézcseré lehetséges és az így szabályosan szakított maximális ismétlésszámot vesszük figyelembe.

Szabályos gyakorlatnak fogadjuk el azt a gyakorlatot, amelyben a „golyós kéz” a fej fölött függőlegesen teljesen nyújtva van és emellett a láb is térdben nyújtva, megtartja a szert.

Pihenni csak a felső, azaz kiszakított nyújtott kezes szakaszban lehet.

A többszöri lengetésből kivitelezett szakítást érvénytelennek és a gyakorlat befejezésének számítjuk.

**Katonai nyomás:** 24 kg-os szerrel szintén egy kézcserével történő nyomás fej fölé, itt is a jobb és bal kézzel kinyomott összesített ismétlésszám kerül elbírálásra.

Csak a szabályos gyakorlatot számoljuk, amelyben a térdék mindig nyújtva vannak, (lábsegítség így nem lehetséges) és a „golyós kéz” a fej fölé teljesen nyújtott, függőleges helyzetbe nyomja az eszközt.

A két fogásnem külön kerül díjazásra. ***A versenyben csak a szervezők által biztosított szer használható!***

Súlycsoportok: -80kg; 80-100kg és +100kg.

Eredményhirdetés: az alakulótéren 20 perccel a verseny befejezése után

## **II/7. Íjászat**

**A verseny megrendezéséért felelős:**

Tatai Tömegsport és Tájéfutó Honvéd Sportegyesület Molnár Gábor  
Tel: 06/70/618-7224; e-mail: ttt-tata@etata.hu

**A verseny helyszíne:**

Ittebei Kiss József Hadnagy Helikopter Bázis atlétikai stadion

**Kategóriák:**

Egyéni és csapatverseny

### **Versenyszabály:**

**A verseny ideje: 10:00 – 13:00 (3 óra)**

A verseny az egyéni versenyzők, illetve a csapatok folyamatos érkezésével kerül megtartásra. Az első versenyző legkorábban 10<sup>00</sup> órakor, az utolsó versenyző legkésőbb 13<sup>00</sup>-kor kezdheti meg a feladatot. Később érkezők a versenyen nem vehetnek részt.

**Nevezés:** Előzetes nevezést kérjük az alábbi címre is megküldeni: [tt-tata@etata.hu](mailto:tt-tata@etata.hu)

### **Verseny lebonyolítása:**

Versenyezni csak ablak és kifutó nélküli merevszarvú íjakkal és favesszőkkel lehet!  
Egyénekenként 5 db cél, 2 fordulóban, célonként 3 lövés méretlen távon, max.: 20 méter

Pontozás: 10, 8, 5, mellé

Igazlátót a rendezők biztosítják.

Szívesen vesszük, ha az íjhoz igazodó korhú öltözetben, zászlóikkal jelennek meg a résztvevők.

### **Kategóriák:**

*Egyéni versenyszámban:* Gyerek / fiú és lány (0-18 év)

Felnőtt / férfi és nő (19-49 év)

Tiszteletre méltó / férfi és nő (50 év és felette)

*Csapatversenyben:* a csapat létszáma: 4 fő kortól és nemtől függetlenül

a csapatok tagjai egy fészekaljból (egyesület) kerülhetnek ki

### **Értékelés:**

Egyéni helyezési sorrend megállapítása az elért pontszámok alapján történik. (Pontegyenlőség esetén a több 10-es, (8-as, 5-ös) találat számít. A csapatok helyezési sorrendje az egyéni pontszámok összesítése alapján kerül meghatározásra. A csapatok teljesítménye min. 5 csapat indulása esetén kerül értékelésre

## **II/8. Kispályás labdarúgás**

**A verseny megrendezéséért felelős:**

Szolnoki Honvéd Sportegyesület Kabdebon  
András nyá.örgy Tel: +36/30-550-5828

**A mérkőzések helyszíne:**

Férfiak: Tiszaligeti Sportcentrum labdarúgó pályák  
(**GPS 47.168652,20.198879**)  
Hölgyek: Ittebei Kiss József Hadnagy Helikopter  
Bázis stadion füves pályák

### **Verseny lebonyolítása**

**Kategóriák:**

Férfi

Női

### **Versenyszabály:**

A lebonyolítási forma a nevezett csapatok létszámának függvényében az MH amatőr versenyek elvei alapján a nevezési határidő lejárta után kerül meghatározásra.

- A női labdarúgó mérkőzések is a Tiszaligeti pályán lesznek.
- A labdarúgó verseny résztvevőinek nem kell részt venni a megnyitón.
- 9.00 technikai és sorsolás a verseny helyszínén.

**A mérkőzés játékidője:** 2 x 15 perc.

**A mérkőzések kezdési időpontjában várakozási idő:** 5 perc!

A győzelemért 3 pont, döntetlenért 1 pont, verségért 0 pont jár. A végeredményt és az aktuális tabellát a szerzett pontok száma – a csapatok egymás elleni eredménye – a gólkülönbség – a több rúgott gól – sorrend határozza meg. (A pont azonosság esetén a csapatok egymás elleni eredményét a szerzett pontok – gólkülönbség – több rúgott gól – kevesebb kapott gól sorrend határozza meg.).

**A lebonyolításhoz kapcsolódó szabályok:**

A mérkőzéseket egyidejűleg 5 mezőnyjátékos és 1 kapus játssza. A csere lehetősége korlátlan. Cserélni a mérkőzés folyamán folyamatosan lehet. A cserét a mérkőzés során bármikor végre lehet hajtani, de a csere játékos csak akkor léphet a pályára, ha a lecserélt játékos a játékteret elhagyta! Az egyidejűleg pályán lévő játékosok száma minimum 4 főnek (3 mezőnyjátékos + 1 kapus) kell lennie. Ennél kevesebb taggal mérkőzést nem lehet játszani. Az abban az esetben is érvényes, ha a játékvezető a játék során a fegyelmi büntetésként végleges kiállításokat alkalmaz és ezzel a csapat játékterén lévő létszáma 4 fő alá, csökken!

**Füves pályára használatos stoplis foci cipő használata TILOS!**

Becsúszó szerelés nincs, oldalról rúgni és dobni is lehet, az ellenfél játékosa minimum 2 m-re álljon. A sorfal távolsága a rúgás helyétől 5 m, a büntető távolsága 7m.

## **II/9. Lábtenisz:**

**A verseny megrendezéséért felelős:**

Szolnoki Honvéd Sportegyesület Molnár Imre  
őrnagy Tel: +36/30/269-39-67

**Helyszín:**

Ittebei Kiss József Hadnagy Helikopter Bázis  
tenispályák (6 pálya)

**Kategóriák:**

Férfi páros

**Versenyszabály:**

Hagyományos egyérintős magyar szabályok szerint.

**Ideje: 2010. október 1. 08.00 óra**

**A korai kezdés oka, hogy a lábtenisz verseny és a kispályás labdarúgás ne párhuzamosan kerüljön lebonyolításra!**

Eredményhirdetés: az alakulótéren 20 perccel a verseny befejezése után

## **II/10. Lövészet :**

**A verseny megrendezéséért felelős:**

Szolnoki Honvéd Sportegyesület; Mádi Lajos alezredes, Horváth Szabolcs százados  
Tel:06/56/505-100

**Helyszín:**

Ittebei Kiss József Hadnagy Helikopter Bázis Lőtere

**Kategóriák:**

Férfi, női egyéni és csapat

**Verseny lebonyolítása:**

Kategóriák:

légpuska Férfi/női egyéni és 3-fős csapat

Versenyszabály:

Használható fegyver: Az egyesület által biztosított fegyver

Verseny jellege: pontlövészet (3 próba+10 értékelt)

Lőidő:

sorozatonként próbálvések leadásával együtt

20 perc

Lőtávolság: 10 m

Biztonsági előírások: szabálykönyv szerint

Öltözet: Szabadidő, sport ruházat (zárt) /lövész öltözet nem használható/

Eredményhirdetés: az alakulótéren 20 perccel a verseny befejezése után

## II/11. Petanque

**A verseny megrendezéséért felelős:**

Veszprémi Honvéd SE Petanque szakosztály,  
Drienyovszki János; Tel.: 06/30/276-5367  
e-mail: drienyovszki@chello.hu

**Helyszín:**

Ittebei Kiss József Hadnagy Helikopter Bázis salakos kézilabda pálya

**Kategóriák:**

csapat

**Versenyszabály:**

**Verseny lebonyolítása:**

- A verseny 3 fős (triplett) csapatok részvételével kerül lebonyolításra a Magyar Petanque Szövetség (MAPESZ) által elfogadott nemzetközi szabályok szerint (lásd: <http://www.freeweb.hu/mayoyoe/2007/2007jatekszabaly.pdf>). Csapatonként 1 cserejátékos nevezése lehetséges. Cserét mérkőzésenként 1 alkalommal lehet kérni.

- A csapat tagjaira vonatkozó, kor- és nembeli megkötés nincs.

- A lebonyolítás rendje: svájci rendszerű, 3 vagy 4 forduló (a jelentkező csapatok számától függően), időlimit 40 perc + 1 öcsi kidobás. Kieső csapat nincs, a várható teljes

játékidő kb. 3 óra.

– A helyezések megállapításának rendje:

- győzelmek száma,
- pontarány (szerzett és kapott pontok közti különbség),
- szerzett pontok mennyisége,
- egymás elleni eredmény (ha van). Amennyiben minden érték egyenlőséget mutat, és a két csapat nem játszott egymással, az 1-10. helyezés eldöntése érdekében az érintettek egy pójtjáékot játszanak, ezáltal lesz „egymás elleni eredmény”. A többi helyezés esetén holtverseny kerül kihirdetésre.

– Egy sportegyesület több csapatot is nevezhet.

– *Sportszer*: A játék a kereskedelemben forgalmazott hobbi-vagy versenygolyók bármelyikével játszható, amennyiben megfelelnek az anyag-, súly- és méretbeli követelményeknek. Célszerű saját golyókészlettel rendelkezni, de – igény szerint – a verseny lebonyolítója minden pályára biztosítja a játékhoz szükséges sporteszközt. Ennek érdekében a golyókat igénylő csapatok az előzetes nevezésben tüntessék fel golyó szükségletüket (6 db/csapat).

Eredményhirdetés: az alakulótéren 20 perccel a verseny befejezése után

## II/12. Sakk

**A verseny megrendezéséért felelős:**

Szolnoki Honvéd Sportegyesület Sápi Lajos  
alezredes  
Tel: HM: 02/437984  
Mobil: +36304770585

**A verseny helyszíne:**

ZMNE Bolyai János KMK RLI könyvtár  
olvasóterem (**GPS 47.128016,20.223953**)

**Kategóriák:**

Csapatverseny

**Versenyszabály:**

A versenyen induló csapatok számától függően körmérkőzés 2 x 15 perc játékidővel. A csapatok létszáma 3+1 fő. A nevezéskor a játékosok táblasorrendjét is kérjük megadni.

Eredményhirdetés: az alakulótéren 20 perccel a verseny befejezése után

## II/13. Strandröplabda

**A verseny megrendezéséért felelős:**

Szolnoki Honvéd Sportegyesület Sülyös  
Sándorné Tel: +36709406266

**A verseny helyszíne:**

Ittebei Kiss József Hadnagy Helikopter Bázis  
strandröplabda pálya

**Kategóriák:**

Csapat

**Verseny lebonyolítása:**

A lebonyolítási forma a nevezett csapatok létszámának függvényében a MH Amatőr Verseny elvei alapján a nevezési határidő lejárta után kerül meghatározásra.

1 csapat létszáma 4. Egy csapatba 6 fő nevezhető.

A mérkőzés 2 nyert szettig tart. Egy szett 11 pontig tart, 2 pont különbséggel. 13 pontnál aranypont!

A mérkőzések kezdési időpontjában várakozási idő 3 perc!

A győzelemért 2 pont, verségért 0 pont jár. A végeredményt és az aktuális tabellát a szerzett pontok száma, a csapatok egymás elleni eredménye, a pontkülönbség, több szerzett pont határozza meg.

A csere lehetősége korlátlan. A cserét a mérkőzés során a pontok között lehet végrehajtani, de a csere játékos csak akkor léphet a pályára, ha a lecserélt játékos a játékteret elhagyta!

A további szabályok a strandröplabda szabályai szerint értendők, ami az MRSZ honlapján olvasható.

Eredményhirdetés: az alakulótéren 20 perccel a verseny befejezése után.

**II/.14 Streetball****A verseny megrendezéséért felelős:**

Szolnoki Honvéd Sportegyesület  
Sipos Milán fhdgy. Tel: +36203657848

**A mérkőzések helyszíne:**

Ittebei Kiss József Hadnagy Helikopter Bázis,  
kültéri kosárlabda pálya

**Verseny lebonyolítása**

Résztevők függvényében körmérkőzés vagy csoportmérkőzés

**Kategóriák:**

Férfi, vegyes

A lebonyolítási forma a nevezett csapatok létszámának függvényében az MH amatőr versenyek elvei alapján a nevezési határidő lejárta után kerül meghatározásra.

**A mérkőzés játékidéje:** 1 x 20 perc vagy 16 pont

A győzelemért 2 pont, verségért 1 pont jár. A végeredményt és az aktuális tabellát a szerzett pontok száma határozza meg. Pontok azonossága esetén a csapatok egymás elleni eredményét a gólkülönbség – több dobott kosár– kevesebb kapott kosár sorrend határozza meg.

**A lebonyolításhoz kapcsolódó szabályok:**

A Streetball 3-3 elleni játék, de minden csapat 4 tagú. Minden csapat legalább 3 játékosal kezdheti el a mérkőzést, és legalább 2-nek a mérkőzés végén is pályán kell lennie.

Egyéb szabályok:

- Akkor lehet cserélni, amikor a csapat a labdát birtokolja. A torna alatt csapattag nem cserélhető ki olyanra, aki nincs nevezve.

- A kezdés jogát sorsolással (pénzfeldobás) a két csapatkapitány dönti el.
- Minden kosár után a másik csapat birtokolhatja a labdát.
- Érvényes kosár után a játék a 2-pontos vonalon kívülről indul; a labdát a játékba hozása előtt az ellenféllel kezeltetni kell.
- Feldobás nincs, ezekben a helyzetekben a védekező csapatot illeti a labda.
- Mérkőzésenként minden csapat egyszer kérhet időt; az utolsó 2 percben nem lehet időt kérni. Az időkére 30 másodpercig tart.
- Minden kosár és büntető 1 pontot, a köríven kívülről dobott kosár 2 pontot
- A mérkőzés 16 pontig vagy 20 percig tart, az időt folyamatosan futó órával mérik. A megadott büntetőt a játékidő letelte után is el lehet végezni.
- A mérkőzések során nincs döntetlen. Amennyiben a mérkőzés 20 percnyi játékidő leteltekor döntetlen, úgy a játék, kezdéssel folytatódik (a kezdés jogát sorsolással döntik el) az első újabb kosár megszerzéséig ("hirtelen halál").
- A szabálytalanságot az közli, aki ellen elkövetik, azonban a sportszerűség fontos! Ha a faultolt játékos érvényes kosarat ér el, úgy nem jár a szabálytalanságért újabb büntetődobás. Dobás közbeni faultért, ha nem születik belőle pont, mindig büntető jár, attól függően 1 vagy 2, hogy hány pontot ért volna a dobás.
- A hatodik csapatszemélyit követően minden faultért büntetődobás jár. A büntető elvégzése után a labda mindig az ellenfelet illeti meg, attól függetlenül, hogy a büntetődobás eredményes volt-e, vagy sem.
- Az első szándékos szabálytalanság után 1 büntetődobás jár, a második után a vétkes játékost ki kell zárni a mérkőzésből.
- 6 vagy kevesebb csapat esetén körmérkőzéses lebonyolítás, ennél több csapat esetén csoportmérkőzésekre kerül sor, csoportbeosztások sorsolással kerülnek meghatározásra
- Csoportmérkőzések esetén a csoportok 1. és 2. helyezettjei keresztbejátszással döntik el a döntőbe jutást, a további helyezések a csoportok közötti keresztbejátszással kerül meghatározásra.

Eredményhirdetés: az alakulótéren 20 perccel a verseny befejezése után

## II/15. Tájékoztató futás

**A verseny megrendezéséért felelős:**

Szolnoki Honvéd Sportegyesület Veresné Sipos Etelka tel.: +36/70/316-82-29, e-mail: [sipieti@freemail.hu](mailto:sipieti@freemail.hu); Szabovik Zoltán nyá. alezredes tel.: +36/30/815-57-25; [zolfut@gmail.com](mailto:zolfut@gmail.com)

**A verseny helyszíne:**

Vosztok lakótelep

**Versenybírószám:**

elnök: Szabovik Zoltán  
pályakitűző: Veresné Sipos Etelka  
ellenőrző bíró: Veres Pál  
eredmények: Goldmann Róbert

**Kategóriák:**

F/N 16, 18, 21, 35, 50, 55

**Versenyszabály:**

A verseny az MTFSZ szabályai szerint kerül megrendezésre. A pontérintés igazolása az SI rendszer használatával történik.

A versenyközpont helye: Cél területén (Az egyesületek vezetőinek jelentkezésekor kapott vázlat alapján.)

**A verseny értékelése:** Az egyéni helyezések az időeredmények alapján kerül megállapításra a sportági szabálynak megfelelően (hibapontos versenyző nem kerül értékelésre), míg a csapateredményt az egyéni helyezések során szerzett pontok összege alapján hirdetjük ki. Csapatversenyben azonos pontszám esetén az egyéni versenyben elért több I., majd II., III. helyezés dönt.

**Terep, térkép:** Alföldi, lakótelepi parkos, jól futható, 2010-ben készített, méretarány: 1:4000/1m

**Nevezés:** név, kategória, születési év, SI szám, egyesület feltüntetésével. Dugóka igénylését kérjük külön jelezni. Kérjük továbbá előnevezéskor, a névszerinti nevezést közölni a dugóka igénylések, illetve a jelentkezés és a rajt közötti rövid idő miatt. Kategórián belüli névváltozás névszerinti előnevezés esetén a rajtig lehetséges.

**Cím:** [tajfuto@szhse.hu](mailto:tajfuto@szhse.hu)

**Nullidő:** 10.30, utolsó rajtidő: 13.00 óra

**Rajtolási időköz:** Érkezési sorrendben, de minimum 1 perc

**Eredményhirdetés:** a megnyitó helyszínén 15:00 óra

## II/16 Teke

**A verseny megrendezéséért felelős:** Honvéd Zalka Máté Sportegyesület

**A verseny helyszíne:** Szolnoki MÁV MTE tekepálya, Szolnok Körösi út 1-3. (**GPS 47.166668,20.170598**)

**Kategóriák:** Csapat

**A verseny megrendezéséért felelős:** Honvéd Zalka Máté Sportegyesület. Szoboszlai Endre nyá. ezredes Tel:06-70-331-8660  
Email: [szoboszlai.endre@freemail.hu](mailto:szoboszlai.endre@freemail.hu)

**A verseny helyszíne:** Szolnoki MÁV MTE tekepálya (. helyszín)

**Cím:** 5000 Szolnok, Körösi út 1-3. (47.166668,20.170598)

### **Verseny lebonyolítása:**

A teke versenyre a sportegyesületek 4 fős csapatokat nevezhetnek. A férfi és női csapatok külön

külön kerülnek értékelésre. A vegyes csapat férfi csapatnak számít.

Dobások: bemelegítő dobás tele fára: 3

értékelt dobás tele fára: 20

értékelt dobás, tarolás: 20



A bíró az eredményeket folyamatosan vezeti és összesíti a jegyzőkönyvben.

A verseny folyamán az egyesületek képviselője, vagy a csapat vezetője helyet foglalhat a versenybíró mellett, segítheti a verseny zökkenőmentes lefolyását, az esetleges hibák kizárását.

Miután a csapat minden tagja ledobta a 20-20 értékelt dobást, az eredményt a bíró a jegyzőkönyvben összesíti. A versenyjegyzőkönyvet lezárás után a versenybíró és a csapat vezetője aláírásukkal hitelesítik.

A nevezett csapatok számától függően a dobások száma változhat, egy Sportegyesület több csapattal is nevezhet. A módosításokat a helyszínen a versenyt rendező SE elnöke ismerteti.

**Értékelés:**

A csapatok és az egyének helyezési sorrendjét a ledobott fák száma határozza meg.

Figyelem: a tele fára és a taroláson elért eredmények nem kerülnek külön-külön értékelésre.

A verseny helyszínére a csapatok kiszállításra kerülnek! Gyülekezés: a megnyitó után a Kossuth tér mögött, a 2. sz. épületnél álló buszoknál.

## **II/17. Tenisz**

**A verseny megrendezéséért felelős:**

Szolnoki Honvéd Sportegyesület Sülyös Sándor  
Tel: +36702462040

**A verseny helyszíne:**

Tiszaligeti tenisz stadion (**GPS**  
**47.167222,20.19639**)

**Kategóriák:**

Csapatverseny

### **Verseny lebonyolítása**

Király-kupa rendszerű (2 egyéni ,1 páros) A verseny külön férfi és női kategóriában kerül megrendezésre. Minden mérkőzés kétszer négy nyert gémig tart, 2 gém különbséggel, 4:4-nél, tiebreak, 1:1-es szett aránynál a mérkőzésről hosszú (11-es) tiebreak dönt! 2 nyert egyéni után a páros mérkőzést nem kell lejátszani az idő rövidege miatt.

A verseny helyszínére a csapatok kiszállításra kerülnek!

Kezdés: 2010. október 1. – 09.00 óra (**A verseny résztvevői nem vesznek részt a megnyitón!!!**)

## **II/18. HOSOSZ természetjárók teljesítménytúrája**

**A verseny megrendezéséért felelős:**

Szolnoki Honvéd Sportegyesület Veresné Sipos  
Etelka, Tel: +36/70/316-82-29; Szabovik Zoltán  
nyá. alezredes Tel: +36/30/815-57-25;

**A verseny helyszíne:**

Szolnok-Tiszaliget – Széchenyi parkerdő –  
Szolnok belváros. A túraverseny célja: Vosztoz  
lakótelep – Waldorf Általános Iskola

**A verseny lebonyolítása:**

Az útvonal külön terv szerint lesz meghatározva. A Tiszaligeti Körcsarnoktól . A teljesítménytúra távja 15-20 km.

### **Értékelés:**

A teljesítménytúrát eredményesen – a jelentkezéskor megadott szintidőn belül – befejező túrázó után az egyesület kap egy pontot. A teljesítménytúrát így az a sportegyesület nyeri, aki a legtöbb pontot gyűjti össze. Azonos pontszám esetén az az egyesület nyeri a versenyt, amely színeiben a legidősebb túrázó teljesítette a teljesítménytúrát a megadott szintidőn belül.

## **II/19. Tollaslabda**

**A verseny megrendezéséért felelős:**

Szolnoki Honvéd Sportegyesület Csertői László  
Tel: +36209243494

**A verseny helyszíne:**

Ittebei Kiss József Hadnagy Helikopter Bázis  
tornaterem

**Kategóriák:**

Csapatverseny

### **Verseny lebonyolítása:**

Csapatbajnoki rendszer szabályai szerint történik. Egy csapat a következő versenyzőkből áll:

- Egy női egyéni
- Egy férfi egyéni
- Egy női páros
- Egy férfi páros
- Egy vegyes páros

**Egy csapat minimum 4 fő/ 2 férfi, 2 nő/, maximum 6 fő**

A csapatok egymással körmérkőzéses rendszerben játszanak, és e szerint történik az értékelés is. Egy egyesület nevezhet két csapatot is, azonban a verseny előtt meg jelölnie azt a csapatot, amelynek az eredménye beszámít a pontversenybe. A mérkőzések 15 pontig tartanak, két nyert szettel.

Eredményhirdetés: a verseny helyszínén 20 perccel a verseny befejezése után

## **II/20. Úszás**

**A verseny megrendezéséért felelős:**

Szolnoki Honvéd Sportegyesület Somogyi Gyula  
őrnagy Tel: +36703242829; Csertői István Tel:  
+36204113239

**A verseny helyszíne:**

Ittebei Kiss József Hadnagy Helikopter Bázis  
uszoda

**Kategóriák:**

férfi

női

Váltó

### **Verseny lebonyolítása**

## Versenyszámok (33,3 m-es medence):

Váltók:

**4x66,6 m-es egyesületi gyorsváltó (férfi, női)**

**4x66,6 m-es szenior váltó,**

Csak a 40 év feletti korosztály vehet részt benne.

Az úszásnem nincs meghatározva.

**4x66,6 m-es egyesületi vegyes váltó**

Pillangóúszás helyett a mellúszás megengedett.

Az egyesületi vegyes váltó összetétele.

1-1 fő 35 év alatti nő és férfi, 1-1 fő 35 év feletti nő és férfi.

Egyéni versenyszámok: (férfi, női)

**100 m-es gyorsúszás**

**100 m-es mellúszás**

Eredményhirdetés: az uszodában 20 perccel a verseny befejezése után

### III. A Találkozó időrendje

| Program:  | ideje       | Felelős: |
|---|-------------|----------|
| Beérkezés a verseny színhelyére, parkolók elfoglalása     | 08.30-ig    |          |
| Technikai értekezlet a csapatvezetők részére              | 08.30-08.50 |          |
| Nevezési lapok leadása, pontosítása (versenyközpont)      | 08.30-08.50 |          |
| Gyülekező a verseny ünnepélyes megnyitójára               | 08.50       |          |
| Megnyitó  | 09.00       |          |
| Utazás a verseny színhelyekre                             | 09.30-17.00 |          |
| Versenyszek lebonyolítása                                 | 10.00-16.00 |          |
| Ebéd  | 11.30-13.30 |          |
| Gyülekező az eredményhirdetéshez                          | 16.50       |          |
| Összesített verseny eredményhirdetése, különdíjak átadása | 17.00       |          |

## IV. A verseny értékelése

### IV/1. Egyéni, csapat értékelés

Minden versenyszámban amennyiben az indulók száma eléri vagy meghaladja a tízet, úgy az 1. helyezett 10, a 10. helyezett 1 pontot kap. Amennyiben az indulók száma kevesebb, mint 10, úgy az 1. helyezett az indulók számának megfelelő pontot kap, a további helyezettek, pedig csökkenő sorrendben eggyel kevesebb pontot kapnak.

A sportágak /versenyszámok/ első három helyezett, csapattagok /egyéni versenyzők/ érem díjazásban részesülnek.

## **IV/2. Sportágankénti értékelés**

Minden sportágban a versenyszámok összes pontja alapján megállapításra kerül az egyesületek sorrendje. Pontozás számítása megegyezik az előzőekben leírtakkal. A sportágak győztes csapatai kupát kapnak. Holtverseny esetén a több 1-3. helyezés száma az irányadó az értékelésben.

## **IV/3. Egyesületek értékelése**

Az összes sportágban elért pontok alapján kerül megállapításra a verseny végeredménye.

A legeredményesebb egyesület elnyeri a fővédnök által alapított vándorkupát.

Az első három sportegyesület a rendezők /szervező/ által adományozott kupát kap.

# **V. Egyéb információk**

## **V/1. Szállás foglalás**

- Katonai körülmények között szeptember 30-án éjszaka korlátozott létszámra a mellékelt igénylő lapon, melyet 2010. szeptember 24-ig az alábbi fax számra kérünk:

**HM: 02/43/74-88 vagy városi: +36/56/ 505-121**

## **V/2. Belépés a Helikopter Bázis területére**

A belépéshez az egyesületeknek a nevezési lapokkal együtt a szervezők részére vissza kell küldeniük kitöltve a „**belépési adatok**” nevű táblázatot 2010. szeptember 24-ig!!!

## **V/3. Étkezés biztosítás**

Az étkezés térítésmentes a versenyzők (egyesületek) részére, ennek ellenére **az étkezési létszám megadása elengedhetetlen!**

Kérjük, hogy szeptember 24-ig szíveskedjenek megadni az étkezési létszámot, valamint az étkezési átjelentőket az alábbi fax számra: HM: 02/43/74-88 vagy városi: +36/56/ 505-121

Az élelmezési átjelentőket a beérkezéskor a technikai értekezleten kérjük átadni.

A rendezvény napján leadott étkezési átjelentőt nem áll módunkban elfogadni!

A helyszínen büfé áll rendelkezésre.

## **V/4. Reklám**

Kérjük, hogy a találkozóra hozza magával az egyesület, illetve társadalmi szervezete zászlóját és /vagy molinóját. A jelképek kihelyezése érdekében a nevezés során kérjük, hogy szíveskedjen jelezni ez irányú szándékát (pl. kérek kihelyezni 1 db 2x1 m-es molinót, 1 db lobogót, stb.).

Találkozó színhelyén lehetőséget biztosítunk egyesületi, illetve társadalmi szervezeti kiadványok, jelképek, és egyéb a szervezetet, valamint annak tevékenységét bemutató, továbbá a sportot népszerűsítő anyagok kiállítására.

Szolnok, 2010. szeptember 3.

**MINDEN RÉSZTVEVŐNEK SPORTSZERŰ VERSENYZÉST, KELLEMES BARÁTI  
TALÁLKOZÁST KÍVÁNUNK!**

**HOSOSZ elnöksége**



Honvéd Sportegyesületek IV. Országos Találkozója

Szolnok, 2010. október 1.

NEVEZÉSI LAP

Sportág megnevezése:.....

Az egyesület (társadalmi szervezet) neve: .....

Csapatvezető neve, elérhetősége (mobil, e-mail): .....

| Vezetéknév | Keresztnév | Szül. idő<br>(év, hó,<br>nap) | Versenyszám* | Megjegyzés** | Szállás<br>09.30.-ra |
|------------|------------|-------------------------------|--------------|--------------|----------------------|
|            |            |                               |              |              |                      |
|            |            |                               |              |              |                      |
|            |            |                               |              |              |                      |
|            |            |                               |              |              |                      |
|            |            |                               |              |              |                      |
|            |            |                               |              |              |                      |
|            |            |                               |              |              |                      |
|            |            |                               |              |              |                      |
|            |            |                               |              |              |                      |
|            |            |                               |              |              |                      |

\*A versenyszám rovatba a következőket kérjük feltüntetni:  Az adott sportágra jellemző kategóriát (pl.: versenyszám, korosztályos, súly kategória...stb.) \*\*A megjegyzés rovatba a következőket kérjük feltüntetni:

Egyéni vagy csapat (páros) versenyző. Csapat (páros) esetén a csapat nevét (pl.: DHSE1, HASE2...stb.)

Az szállás rovatba kérjük „IGEN”-el v. ”NEM”-el jelölni, hogy az illető kér-e szállást (csapat esetén a létszámot kérjük megadni!)

....., szeptember -n

Csapatvezető

A .....

## SPORTEGYESÜLET sportolójának

### NYILATKOZATA

Aláírással, mint a fenti sportegyesület tagja igazolom, hogy a HOSOSZ szervezésében és a Szolnoki HSE rendezésében a „**Honvéd Sportegyesületek VI. Országos Találkozója**” versenyein 2010. október 1-én **önszántamból, saját felelősségemre veszek részt**, a részvételemmel kapcsolatos sporttevékenységemből adódó esetleges károsodás (sérülés) jogkövetkezményei más nem terhelnek, azokat magamra vállalom.

Kijelentem továbbá, hogy korábbi – általam ismert - sérüléseimről, esetleges egészségkárosodásom jellegéről a verseny előtt sportegyesületemet tájékoztattam.

| F.SZ. | NÉV | SZÜLETÉSI<br>ÉV. HÓ, NAP | SZÜL<br>HELY | SZEMÉLYI<br>IG. SZÁM | LAKCÍM | ALÁÍRÁS |
|-------|-----|--------------------------|--------------|----------------------|--------|---------|
| 1.    |     |                          |              |                      |        |         |
| 2.    |     |                          |              |                      |        |         |
| 3.    |     |                          |              |                      |        |         |
| 4.    |     |                          |              |                      |        |         |
| 5.    |     |                          |              |                      |        |         |
| 6.    |     |                          |              |                      |        |         |
| 7.    |     |                          |              |                      |        |         |
| 8.    |     |                          |              |                      |        |         |
| 9.    |     |                          |              |                      |        |         |
| 10.   |     |                          |              |                      |        |         |
| 11.   |     |                          |              |                      |        |         |
| 12.   |     |                          |              |                      |        |         |

A ..... tagjai a nyilatkozatban foglaltakat tudomásul vették, és azt sajátkezű aláírásukkal igazolták.

....., 2010. -n

Ph

.....  
SE elnök

**A nyilatkozatot 2 példányban kell elkészíteni és érkezéskor a rendezőbizottság részére le kell adni!**



Honvéd Sportegyesületek IV. Országos Találkozója

Szolnok, 2010. október 1.

NEVEZÉSI LAP

Sportág megnevezése: TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÓ

Az egyesület (társadalmi szervezet) neve: .....

Csapatvezető neve, elérhetősége (mobil, e-mail): .....

.....

....

| Vezetéknév | Keresztnév | Szül.<br>Év | Kategória | Dugóka száma | Szállás<br>09.30.-ra |
|------------|------------|-------------|-----------|--------------|----------------------|
|            |            |             |           |              |                      |
|            |            |             |           |              |                      |
|            |            |             |           |              |                      |
|            |            |             |           |              |                      |
|            |            |             |           |              |                      |
|            |            |             |           |              |                      |
|            |            |             |           |              |                      |
|            |            |             |           |              |                      |
|            |            |             |           |              |                      |
|            |            |             |           |              |                      |

....., 2010. -n

Csapatvezető

