



HOSOSZ SPORTNAP

2010

SZOLNOK

VERSENYKIÍRÁS

a

HONVÉD SPORTEGYESÜLETEK VI. ORSZÁGOS TALÁLKOZÓJÁNAK

VERSENYEIRE

I. Általános információk

A verseny szervezője és rendezője:

Honvéd Sportegyesületek Országos Szövetsége /HOSOSZ/ Szolnoki Honvéd Sportegyesület /SZHSE/

A verseny ideje: 2010. október 1. /péntek/

A verseny helye: MH 86.Szolnok Helikopter Bázis, valamint Szolnok sportlétesítményei (**GPS 47.127688,20.226034**).

Fővédnök: Hende Csaba Magyar Köztársaság Honvédelmi Miniszter,

Védnök: Benkő Tibor altábornagy HM Honvéd Vezérkar főnök
Lamos Imre repülő dandártábornok MH 86. Szolnok Helikopter Bázis parancsnoka

A VERSENY SZERVEZŐBIZOTTSÁGA:			
	Név:	delegáló szervezet:	feladat:
elnök:	Varga Csaba	SZHSE	
társelnök:	Farkas László	HOSOSZ	
társelnök:	Beiszer Tibor	HM	
szakmai társelnök:	Szentes László	HOSOSZ	
títkár:	Dr. Dunai Pál	SZHSE	általános
tagok:	Tóth Lajosné	SZHSE	gazdasági és pénzügyi koordinálás
	Katona Csaba	SZHSE	Általános
	Daróczi István	SZHSE	média és informatika
	Kovács Imre mk. alezredes	MH 86. SZHB Műv.tám. zászlóalj	Biztosítás
	Mádi Lajos alezredes	MH 86. SZHB Kik.Főnökség	Biztosítás
	Nagy László mk. alezredes	MH 86. SZHB Logisztikai Főnökség	Biztosítás
	Englert István ny. alezredes	Auróra Honvéd Sportegyesületet	versenyközpont vezető

A verseny hivatalos honlapja: <http://sportnap2010.szhse.hu/>

A rendezvény célja:

Az országban működő honvéd sportegyesületek és katonai szervezetek együttműködésének erősítése és elmélyítése, a Magyar Honvédség személyi állománya fizikai követelményeinek történő megfelelés segítése, illetve a katonák és az egyesületek tagjai szabadidősport (sport, rekreáció) lehetőségének bővítése, új szabadidősportok

népszerűsítése, valamint a Magyar Honvédség társadalmi kapcsolatainak szélesítése.

A verseny részvétel feltételei:

A versenyre azok a honvéd sportegyesületek nevezhetnek, amelyek tagjai a HOSOSZ-nak. A versenyre meghívót kapnak azok a honvéd- és más társadalmi szervezetek, amelyek együttműködnek a Honvédelmi Minisztériummal, illetve a szövetséggel, valamint azon katonai szervezetek, amelyek bázisán nem működik honvéd sportegyesület.

A versenyre kizárólag írásban a csatolt nevezési lappal, (e-mailben vagy postai úton) és előnevezés formájában, a sportág megnevezésével és az indítani kívánt csapatok / egyéni számok/ megadásával lehet nevezni. Helyszíni nevezést nem áll módunkban elfogadni. Az előnevezés során az egyesület a résztvevők létszámát adja meg.

Az egyesületek, illetve társadalmi szervezetek kizárólag azokat a személyeket nevezhetik a versenyre, akik tagjai szervezetének és ezt, hitelt érdemlően igazolni tudják. (SE elnöke/titkára által aláírt nyilatkozat formájában.)

Egy személy csak egy egyesületet, illetve társadalmi szervezetet képviselhet a versenyen.

A meghirdetett sportnap versenyekre sportolói minősítéstől függetlenül bárkit nevezhet az adott egyesület, illetve társadalmi szervezet.

A névszerinti nevezéseket és az előírt nyilatkozatokat a verseny napján a Versenyiroda részére kell átadni írásban. ***/Lehetőség szerint a Versenyiroda részére számítógépes adathordozón! Amennyiben az adatok rendelkezésre állnak a gyorsabb feldolgozás érdekében a név szerinti nevezés leadását megköszönjük az előnevezéskor./***

A versenyen minden versenyző saját felelősségére vesz részt, amelyet az egyesület részére leadott nyilatkozattal igazol.

Nevezés határidő: 2010 szeptember 24-ig.

A sportágak, versenyszámok

A találkozó során kizárólag az a sportág, illetve versenyszám kerül megrendezésre, ahol a nevezők száma csapatverseny esetén eléri az 5 csapatot, egyéni sportágban a 6 főt.

II. Sportágak

1	asztalitenisz
2	atlétika
3	erős emberek versenye (Az összesített versenybe nem számít be)
4	evezős ergométer
5	grundbirkózás; földharc
6	gírja (Az összesített versenybe nem számít be)
7	íjászat
8	kispályás labdarúgás
9	lábtenisz
10	lövészet
11	petanque
12	sakk
13	strandröplabda
14	streetball
15	tájékozódási futás
16	teke
17	tenisz
18	természetjárás (Az összesített versenybe nem számít be)

19	tollaslabda
20	úszás

Sportágak részletes versenykiírása

II/1. Asztalitenisz

A verseny megrendezéséért felelős:

Szolnoki Honvéd Sportegyesület Gulyás Vince,
Katona Csaba nyá. őrnagy Tel: +36/20/326-40-63,

A verseny helyszíne:

Ittebei Kiss József Hadnagy Helikopter Bázis IMO
nagyterem (**GPS 47.128016,20.223953**)

Kategóriák:

Csapatverseny

Verseny lebonyolítása:

A verseny külön férfi és női kategóriában kerül megrendezésre. A lebonyolítási forma a nevezett csapatok létszámának függvényében, rövidített DC /2 egyes, egy páros mérkőzés/ rendszerben, a MH Amatőr Verseny elvei alapján a nevezési határidő lejárta után kerül meghatározásra.

A csapatokba maximum. 4 fő nevezhető az erőssorrend megadásával.

II/2. Atlétika

A verseny megrendezéséért felelős:

Szolnoki Honvéd Sportegyesület Ács László nyá.
százados Tel: +36703827505

A verseny helyszíne:

Ittebei Kiss József Hadnagy Helikopter Bázis
atlétikai stadion

Kategóriák:

váltó

Verseny lebonyolítása

Versenyszámok:

1. 4 fős 200-200-400-800 m-es korcsoportos egyesületi váltó:

A váltó összetétele: 1-1 fő 35 év alatti nő és férfi, 1-1 fő 35 év feletti nő és férfi. Versenytáv és futási sorrend: 200-200-400-800 m

Futamok kezdési időpontjai:

1. futam: 10 óra 00 perc
2. futam: 10 óra 10 perc
3. futam: 10 óra 20 perc
4. futam: 10 óra 30 perc
5. futam: 10 óra 40 perc

6. futam 10 óra 50 perc

Eredményhirdetés: 14 óra 30 perc (1.-3. hely érem), atlétika pálya.

2. 4x400 m-es női, férfi egyesületi váltóverseny:

A verseny helyszíne: atlétika pálya.

A váltó első tagja kimért pályán fut, az első váltás a 400 m-es célban felfestett 20 m-es váltó zónában történik, kimért pályán. A következő váltásoknál a bot átadása a belső pályán, a váltók érkezési sorrendjében történik.

Futamok kezdési időpontjai:

1. futam: 11 óra 00 perc
2. futam: 11 óra 10 perc
3. futam: 11 óra 20 perc
4. futam: 11 óra 30 perc
5. futam: 11 óra 40 perc
6. futam 11 óra 50 perc

Eredményhirdetés: 14 óra 40 perc (Női 1.-3. hely érem a többi kihirdetés, férfi 1.-3. hely érem), atlétika pálya.

3. 6x2000m CROSS–futó egyesületi vegyes váltóverseny:

A verseny helyszíne: a bázis belterülete, rajt és váltás az alakuló téren.

3 női és 3 férfi versenyző alkot egy 6 fős váltó csapatot. A futási sorrend: először a három hölgy váltja egymást és azt követően a férfiak.

Futamok kezdési időpontjai:

1. futam: 12 óra 30 perc

Eredményhirdetés: 14 óra 55 perc (1.-3. hely érem), atlétika pálya.

A verseny értékelésének rendje:

Versenyszámonként az általános értékelési rend szerint. A második versenyszámban nemenként értékelik a váltókat. Egyesületenként a három versenyszámban elért pontszámok kerülnek összesítésre és így alakul ki az összevont végső sorrend.

Nevezési információk:

E-mailben elküldött előnevezésnek tartalmaznia kell:

ATLÉTIKA		
Egyesület megnevezése:		
1. 4 fős 200-200-400-800 m-es korcsoportos egyesületi váltó:	A csapat	B csapat
2. 4x400 m-es női, férfi egyesületi váltóverseny:	Férfi váltó	Női váltó
3. 6x2000m CROSS–futó egyesületi vegyes váltóverseny:	A csapat	B csapat
Nevezést leadó neve:	Mobil:	E-mail:

(A csapattagok nevének módosítására a helyszínen is van lehetőség, csak előnevezett csapatok indulhatnak a versenyen)

Nevezési határidő: 2010. 09. 24.

Nevezési cím: atletika@szhse.hu

Felvilágosítás: Ács László nyá. százados +36/70/382-75-05

II/3. Erős emberek versenye:

A verseny megrendezéséért felelős:

Szolnoki Honvéd Sportegyesület Németh Roland
őrmester Tel: +36/30/743-10-19

A verseny helyszíne:

Ittebei Kiss József Hadnagy Helikopter Bázis,
alakuló tér

Kategóriák:

Férfi egyéni

Tervezett versenyszámok:

Teherautó húzás hámmal és kötéllel.

A feladatot egy speciális hám és kézkötél segítségével kell végrehajtani. A versenyző hámmal van összeköttetésben a vontatott járművel, a kézkötél a táv végénél egy fix ponthoz van rögzítve. Ha a versenyző felkészült a feladat végrehajtására a bíró felé ezt jelzi, aki elindítja az órát.. A feladatot az nyeri, aki a leggyorsabban teljesíti a feladatot.

Tengelynyomás maximum súlyra.

Kb. 5 cm átmérőjű tengely kinyomása, a két végén súlyokkal. Az induló súly 70 kg, amely 100kg-ig 10 kilónként, 100kg fölött 5 kilónként növekszik. Az eszközt a versenyző a földről indítva juttassa a feje fölé nyújtott karokkal és lábakkal, tartsa meg azt a versenybíró jeléig.

Koffer és zsákcipelés váltó

Két darab 90 kg súlyú egyforma koffer 20 m távolságra cipelése, majd egy 80 kg súlyú homokzsák visszajuttatása a kiindulópontra. A koffereket és a zsákot a versenyző tetszőleges alkalommal lerakhatja, és újra felveheti a cipelés közben. A feladatot minél rövidebb időn belül kell teljesíteni.

Gumiabroncs borítás

Egy kb. 300 kg súlyú traktorgumi minél többszöri átfordítása adott időn (60 sec.) belül.

Egykezes nyomás

Egykezes súlyzó minél többszöri kinyomása a fej fölé adott időn (60 sec.) belül úgy, hogy az eszköz minden ismétlés után érintse a talajt. A választott súly megegyezés szerint lesz megállapítva.

Teherautóra pakolás

Különböző alakú és súlyú tárgyak (teherautó pótkerék, homokzsák, hordó, stb.) felpakolása egy teherautó platójára minél rövidebb időn belül.

A verseny pontozása

A verseny az első helyezett mindig az indulók számával megegyező pontszámot kap, ezután lefelé mindig 1-el kevesebb pont jár. Tehát 12 induló esetén az első 12, a második 11, a harmadik 10, a negyedik 9, az ötödik 8, és így tovább, a tizenkettedik 1 pontot kap. Holtverseny esetén a versenyzők megosztva kapják teljesítményükért a pontokat. Az a versenyző, aki nem tud értékelhető gyakorlatot bemutatni, és aki sérülés miatt feladja a versenyt, 0 pontot kap. A versenyt feladó pontszámait a verseny végeredménynél figyelembe venni. Azoknál a feladatoknál, ahol lehet, részidőket kell mérni, és amennyiben a versenyző a csak részben tudja a feladatot teljesíteni az értékelésnél a részeredményét kell figyelembe venni.

Eredményhirdetés: az alakulótéren 20 perccel a verseny befejezése után

II/4. Evezős- ergométer verseny

A verseny megrendezéséért felelős:

Gróf Hadik András Honvéd Sportegyesület
Ugor Ákos Tel: 06-30/8608613
Nagy Csaba Tel: 06-30/756-7774

A verseny helyszíne:

Ittebei Kiss József Hadnagy Helikopter Bázis,
Fodor-terem

Kategóriák:

egyéni, váltó és csapatverseny

Verseny lebonyolítási rend:

Kategóriák:

A)-Férfi/női egyesületi váltó „A” (a négy fő össz.életkora max. 140. év lehet; életkor=2010-születési dátum),

B)-Férfi/női egyesületi váltó „B” (a négy fő össz.életkora 140. év feletti),

C)-Férfi/női egyéni (max. 35 év és 35 év felett)

Versenyávok:

Férfiaknak: 1000 méter (egyéni:1000 m; csapat 4*1000m)

Nőknek: 500 méter (egyéni:500 m; csapat 4*500m)

Értékelés: Egyéni versenyszámban a helyezések sorrendjét a teljesített idő határozza meg. Győz az versenyző, aki a legrövidebb idő alatt éri el a 0 métert. Csapatversenyben a 4 csapattag idejének összege (külön-külön teljesítés) határozza meg a sorrendet. Győztes az a csapat, amelyiknek az összideje a legkevesebb.

Díjazás: Kategóriánként az 1-3 helyezett érem díjazásban részesül.

Versennyel kapcsolatos egyéb információk:

Az evezős ergométer ellenállási szintje: 5 fokozat. Ezen nem lehet változtatni! A kijelző 1000 (500) méterről számol vissza.

Egy személy csak egy csapatban indítható. A csapattagok eltérő időben is teljesíthetik a távot, de 13⁰⁰ óra után már nem lehet versenyezni! (a versenyiroda 13⁰⁰ órakor bezár)
Kategóriákként 5 csapat alatti nevezés esetén kategória összevonásra kerül sor.

II/5. Birkózás /grundbirkózás/ és földharc:

A verseny megrendezéséért felelős: Szolnoki Honvéd Sportegyesület Judo szakosztály Tel: HM 02/43/78-50

A verseny helyszíne: Ittebei Kiss József Hadnagy Helikopter Bázis eje. Hajtógató épület

Kategóriák: Egyéni és csapatverseny

Versenyszabály:

Verseny lebonyolítása:

Földharc: A küzdelem, térdelő helyzetből indul, ütni, rúgni nem szabad. Megengedett technikák: karfeszítés, fojtás, leszorítás. (lábvesztés nem megengedett). A küzdelem feladásig tart, melyet a versenyzők kopogással jeleznek. A küzdelmi idő max. 3 perc, ezután a bíró dönt az aktívabb versenyző javára. Feladásnál azonnal vége a mérkőzésnek, két leszorítás esetén szintén. A leszorítást 15 másodpercig rögzítve kell megtartani.

A mérkőzések öt fő esetén körmérkőzéses rendszerben, ezen felül visszamérkőzéses „francia tabella” szerint lesznek lebonyolítva.

Öltözet: választható, gyakorló zubbony (derékszíj és cipzár nélkül), vagy judo, ill. karate öltözék.

Súlycsoportok: Férfiaknál -70kg, 70-80kg, 80-90kg, +90kg.
Nőknél -65kg, +65kg.

Grundbirkózás:

Grundbirkózás szabályai szerint, az ellenfelet ki kell tolni az 5 méter átmérőjű felrajzolt körből, vagy kiemelve meg kell tartani. Földre vinni az ellenfelet szabálytalan és tilos! Ütés, rúgás tilos! Küzdési idő egyenes kiesés esetén 2 perc, körmérkőzés esetén 1 perc.

Öltözet: nadrág csatos öv nélkül, férfiaknak meztelen felsőtest, nőknek póló, mezítláb

Súlycsoportok:

gyermek (15 éves korig)

fiú : -35 kg, 35–45 kg, +45 kg,

lány: -35 kg, 35–45 kg, +45 kg

nők (korosztályi megkülönböztetés nincs): -65 kg, +65 kg,

férfiak (15 éves kortól)

15-20 éves korosztály: -70 kg, 70–80 kg, 80–90 kg, +90 kg

20 év feletti korosztály: -70 kg, 70–80 kg, 80–90 kg, +90 kg

Amennyiben az egyes súlycsoportok résztvevői nem érik el a 6 főt, sor kerülhet csoportösszevonásra.

Eredményhirdetés: a verseny színhelyén 20 perccel a verseny befejezése után

II/6. Girja (Kettlebell) verseny

A verseny megrendezéséért felelős:

Szolnoki Honvéd Sportegyesület Németh Tibor
Tel: HM 02/43/78-50

A verseny helyszíne:

Ittebei Kiss József Hadnagy Helikopter Bázis atlétikai stadion

Kategóriák:

Egyéni

Versenyszabály:

Szakítás: 24 kg-os szerrel orosz teszt, amelyben egy kézcseré lehetséges és az így szabályosan szakított maximális ismétlésszámot vesszük figyelembe.

Szabályos gyakorlatnak fogadjuk el azt a gyakorlatot, amelyben a „golyós kéz” a fej fölött függőlegesen teljesen nyújtva van és emellett a láb is térdben nyújtva, megtartja a szert.

Pihenni csak a felső, azaz kiszakított nyújtott kezes szakaszban lehet.

A többszöri lengetésből kivitelezett szakítást érvénytelennek és a gyakorlat befejezésének számítjuk.

Katonai nyomás: 24 kg-os szerrel szintén egy kézcserével történő nyomás fej fölé, itt is a jobb és bal kézzel kinyomott összesített ismétlésszám kerül elbírálásra.

Csak a szabályos gyakorlatot számoljuk, amelyben a térdék mindig nyújtva vannak, (lábsegítség így nem lehetséges) és a „golyós kéz” a fej fölé teljesen nyújtott, függőleges helyzetbe nyomja az eszközt.

A két fogásnem külön kerül díjazásra. ***A versenyben csak a szervezők által biztosított szer használható!***

Súlycsoportok: -80kg; 80-100kg és +100kg.

Eredményhirdetés: az alakulótéren 20 perccel a verseny befejezése után

II/7. Íjászat

A verseny megrendezéséért felelős:

Tatai Tömegsport és Tájéfutó Honvéd Sportegyesület Molnár Gábor
Tel: 06/70/618-7224; e-mail: ttt-tata@etata.hu

A verseny helyszíne:

Ittebei Kiss József Hadnagy Helikopter Bázis atlétikai stadion

Kategóriák:

Egyéni és csapatverseny

Versenyszabály:

A verseny ideje: 10:00 – 13:00 (3 óra)

A verseny az egyéni versenyzők, illetve a csapatok folyamatos érkezésével kerül megtartásra. Az első versenyző legkorábban 10⁰⁰ órakor, az utolsó versenyző legkésőbb 13⁰⁰-kor kezdheti meg a feladatot. Később érkezők a versenyen nem vehetnek részt.

Nevezés: Előzetes nevezést kérjük az alábbi címre is megküldeni: tt-tata@etata.hu

Verseny lebonyolítása:

Versenyezni csak ablak és kifutó nélküli merevszarvú íjakkal és favesszőkkel lehet!
Egyénienként 5 db cél, 2 fordulóban, célonként 3 lövés méretlen távon, max.: 20 méter

Pontozás: 10, 8, 5, mellé

Igazlátót a rendezők biztosítják.

Szívesen vesszük, ha az íjhoz igazodó korhú öltözetben, zászlóikkal jelennek meg a résztvevők.

Kategóriák:

Egyéni versenyszámban: Gyerek / fiú és lány (0-18 év)

Felnőtt / férfi és nő (19-49 év)

Tiszteletre méltó / férfi és nő (50 év és felette)

Csapatversenyben: a csapat létszáma: 4 fő kortól és nemtől függetlenül

a csapatok tagjai egy fészekaljából (egyesület) kerülhetnek ki

Értékelés:

Egyéni helyezési sorrend megállapítása az elért pontszámok alapján történik. (Pontegyenlőség esetén a több 10-es, (8-as, 5-ös) találat számít. A csapatok helyezési sorrendje az egyéni pontszámok összesítése alapján kerül meghatározásra. A csapatok teljesítménye min. 5 csapat indulása esetén kerül értékelésre

II/8. Kispályás labdarúgás

A verseny megrendezéséért felelős:

Szolnoki Honvéd Sportegyesület Kabdebon
András nyá.örgy Tel: +36/30-550-5828

A mérkőzések helyszíne:

Férfiak: Tiszaligeti Sportcentrum labdarúgó pályák
(**GPS 47.168652,20.198879**)
Hölgyek: Ittebei Kiss József Hadnagy Helikopter
Bázis stadion füves pályák

Verseny lebonyolítása

Kategóriák:

Férfi

Női

Versenyszabály:

A lebonyolítási forma a nevezett csapatok létszámának függvényében az MH amatőr versenyek elvei alapján a nevezési határidő lejárta után kerül meghatározásra.

- A női labdarúgó mérkőzések is a Tiszaligeti pályán lesznek.
- A labdarúgó verseny résztvevőinek nem kell részt venni a megnyitón.
- 9.00 technikai és sorsolás a verseny helyszínén.

A mérkőzés játékidője: 2 x 15 perc.

A mérkőzések kezdési időpontjában várakozási idő: 5 perc!

A győzelemért 3 pont, döntetlenért 1 pont, verségért 0 pont jár. A végeredményt és az aktuális tabellát a szerzett pontok száma – a csapatok egymás elleni eredménye – a gólkülönbség – a több rúgott gól – sorrend határozza meg. (A pont azonosság esetén a csapatok egymás elleni eredményét a szerzett pontok – gólkülönbség – több rúgott gól – kevesebb kapott gól sorrend határozza meg.).

A lebonyolításhoz kapcsolódó szabályok:

A mérkőzéseket egyidejűleg 5 mezőnyjátékos és 1 kapus játssza. A csere lehetősége korlátlan. Cserélni a mérkőzés folyamán folyamatosan lehet. A cserét a mérkőzés során bármikor végre lehet hajtani, de a csere játékos csak akkor léphet a pályára, ha a lecserélt játékos a játékteret elhagyta! Az egyidejűleg pályán lévő játékosok száma minimum 4 főnek (3 mezőnyjátékos + 1 kapus) kell lennie. Ennél kevesebb taggal mérkőzést nem lehet játszani. Az abban az esetben is érvényes, ha a játékvezető a játék során a fegyelmi büntetésként végleges kiállításokat alkalmaz és ezzel a csapat játékterén lévő létszáma 4 fő alá, csökken!

Füves pályára használatos stoplis foci cipő használata TILOS!

Becsúszó szerelés nincs, oldalról rúgni és dobni is lehet, az ellenfél játékosa minimum 2 m-re álljon. A sorfal távolsága a rúgás helyétől 5 m, a büntető távolsága 7m.

II/9. Lábtenisz:

A verseny megrendezéséért felelős:

Szolnoki Honvéd Sportegyesület Molnár Imre
őrnagy Tel: +36/30/269-39-67

Helyszín:

Ittebei Kiss József Hadnagy Helikopter Bázis
tenispályák (6 pálya)

Kategóriák:

Férfi páros

Versenyszabály:

Hagyományos egyérintős magyar szabályok szerint.

Ideje: 2010. október 1. 08.00 óra

A korai kezdés oka, hogy a lábtenisz verseny és a kispályás labdarúgás ne párhuzamosan kerüljön lebonyolításra!

Eredményhirdetés: az alakulótéren 20 perccel a verseny befejezése után

II/10. Lövészet :

A verseny megrendezéséért felelős:

Szolnoki Honvéd Sportegyesület; Mádi Lajos alezredes, Horváth Szabolcs százados
Tel:06/56/505-100

Helyszín:

Ittebei Kiss József Hadnagy Helikopter Bázis Lőtere

Kategóriák:

Férfi, női egyéni és csapat

Verseny lebonyolítása:

Kategóriák:

légpuska Férfi/női egyéni és 3-fős csapat

Versenyszabály:

Használható fegyver: Az egyesület által biztosított fegyver

Verseny jellege: pontlövészet (3 próba+10 értékelt)

Lőidő:

sorozatonként próbálvések leadásával együtt

20 perc

Lőtávolság: 10 m

Biztonsági előírások: szabálykönyv szerint

Öltözet: Szabadidő, sport ruházat (zárt) /lövész öltözet nem használható/

Eredményhirdetés: az alakulótéren 20 perccel a verseny befejezése után

II/11. Petanque

A verseny megrendezéséért felelős:

Veszprémi Honvéd SE Petanque szakosztály,
Drienyovszki János; Tel.: 06/30/276-5367
e-mail: drienyovszki@chello.hu

Helyszín:

Ittebei Kiss József Hadnagy Helikopter Bázis salakos kézilabda pálya

Kategóriák:

csapat

Versenyszabály:

Verseny lebonyolítása:

- A verseny 3 fős (triplett) csapatok részvételével kerül lebonyolításra a Magyar Petanque Szövetség (MAPESZ) által elfogadott nemzetközi szabályok szerint (lásd: <http://www.freeweb.hu/mayoyoe/2007/2007jatekszabaly.pdf>). Csapatonként 1 cserejátékos nevezése lehetséges. Cserét mérkőzésenként 1 alkalommal lehet kérni.

- A csapat tagjaira vonatkozó, kor- és nembeli megkötés nincs.

- A lebonyolítás rendje: svájci rendszerű, 3 vagy 4 forduló (a jelentkező csapatok számától függően), időlimit 40 perc + 1 öcsi kidobás. Kieső csapat nincs, a várható teljes

játékidő kb. 3 óra.

– A helyezések megállapításának rendje:

- győzelmek száma,
- pontarány (szerzett és kapott pontok közti különbség),
- szerzett pontok mennyisége,
- egymás elleni eredmény (ha van). Amennyiben minden érték egyenlőséget mutat, és a két csapat nem játszott egymással, az 1-10. helyezés eldöntése érdekében az érintettek egy pójtjáékot játszanak, ezáltal lesz „egymás elleni eredmény”. A többi helyezés esetén holtverseny kerül kihirdetésre.

– Egy sportegyesület több csapatot is nevezhet.

– *Sportszer*: A játék a kereskedelemben forgalmazott hobbi-vagy versenygolyók bármelyikével játszható, amennyiben megfelelnek az anyag-, súly- és méretbeli követelményeknek. Célszerű saját golyókészlettel rendelkezni, de – igény szerint – a verseny lebonyolítója minden pályára biztosítja a játékhoz szükséges sporteszközt. Ennek érdekében a golyókat igénylő csapatok az előzetes nevezésben tüntessék fel golyó szükségletüket (6 db/csapat).

Eredményhirdetés: az alakulótéren 20 perccel a verseny befejezése után

II/12. Sakk

A verseny megrendezéséért felelős:

Szolnoki Honvéd Sportegyesület Sági Lajos
alezredes
Tel: HM: 02/437984
Mobil: +36304770585

A verseny helyszíne:

ZMNE Bolyai János KMK RLI könyvtár
olvasóterem (**GPS 47.128016,20.223953**)

Kategóriák:

Csapatverseny

Versenyszabály:

A versenyen induló csapatok számától függően körmérkőzés 2 x 15 perc játékidővel. A csapatok létszáma 3+1 fő. A nevezéskor a játékosok táblasorrendjét is kérjük megadni.

Eredményhirdetés: az alakulótéren 20 perccel a verseny befejezése után

II/13. Strandröplabda

A verseny megrendezéséért felelős:

Szolnoki Honvéd Sportegyesület Sülyös
Sándorné Tel: +36709406266

A verseny helyszíne:

Ittebei Kiss József Hadnagy Helikopter Bázis
strandröplabda pálya

Kategóriák:

Csapat

Verseny lebonyolítása:

A lebonyolítási forma a nevezett csapatok létszámának függvényében a MH Amatőr Verseny elvei alapján a nevezési határidő lejárta után kerül meghatározásra.

1 csapat létszáma 4. Egy csapatba 6 fő nevezhető.

A mérkőzés 2 nyert szettig tart. Egy szett 11 pontig tart, 2 pont különbséggel. 13 pontnál aranypont!

A mérkőzések kezdési időpontjában várakozási idő 3 perc!

A győzelemért 2 pont, verségért 0 pont jár. A végeredményt és az aktuális tabellát a szerzett pontok száma, a csapatok egymás elleni eredménye, a pontkülönbség, több szerzett pont határozza meg.

A csere lehetősége korlátlan. A cserét a mérkőzés során a pontok között lehet végrehajtani, de a csere játékos csak akkor léphet a pályára, ha a lecserélt játékos a játékteret elhagyta!

A további szabályok a strandröplabda szabályai szerint értendők, ami az MRSZ honlapján olvasható.

Eredményhirdetés: az alakulótéren 20 perccel a verseny befejezése után.

II/14 Streetball**A verseny megrendezéséért felelős:**

Szolnoki Honvéd Sportegyesület
Sipos Milán fhdgy. Tel: +36203657848

A mérkőzések helyszíne:

Ittebei Kiss József Hadnagy Helikopter Bázis,
kültéri kosárlabda pálya

Verseny lebonyolítása

Résztevők függvényében körmérkőzés vagy csoportmérkőzés

Kategóriák:

Férfi, vegyes

A lebonyolítási forma a nevezett csapatok létszámának függvényében az MH amatőr versenyek elvei alapján a nevezési határidő lejárta után kerül meghatározásra.

A mérkőzés játékidője: 1 x 20 perc vagy 16 pont

A győzelemért 2 pont, verségért 1 pont jár. A végeredményt és az aktuális tabellát a szerzett pontok száma határozza meg. Pontok azonossága esetén a csapatok egymás elleni eredményét a gólkülönbség – több dobott kosár– kevesebb kapott kosár sorrend határozza meg.

A lebonyolításhoz kapcsolódó szabályok:

A Streetball 3-3 elleni játék, de minden csapat 4 tagú. Minden csapat legalább 3 játékosal kezdheti el a mérkőzést, és legalább 2-nek a mérkőzés végén is pályán kell lennie.

Egyéb szabályok:

- Akkor lehet cserélni, amikor a csapat a labdát birtokolja. A torna alatt csapattag nem cserélhető ki olyanra, aki nincs nevezve.

- A kezdés jogát sorsolással (pénzfeldobás) a két csapatkapitány dönti el.
- Minden kosár után a másik csapat birtokolhatja a labdát.
- Érvényes kosár után a játék a 2-pontos vonalon kívülről indul; a labdát a játékba hozása előtt az ellenféllel kezeltetni kell.
- Feldobás nincs, ezekben a helyzetekben a védekező csapatot illeti a labda.
- Mérkőzésenként minden csapat egyszer kérhet időt; az utolsó 2 percben nem lehet időt kérni. Az időkézés 30 másodpercig tart.
- Minden kosár és büntető 1 pontot, a köríven kívülről dobott kosár 2 pontot
- A mérkőzés 16 pontig vagy 20 percig tart, az időt folyamatosan futó órával mérik. A megadott büntetőt a játékidő letelte után is el lehet végezni.
- A mérkőzések során nincs döntetlen. Amennyiben a mérkőzés 20 percnyi játékidő leteltekor döntetlen, úgy a játék, kezdéssel folytatódik (a kezdés jogát sorsolással döntik el) az első újabb kosár megszerzéséig ("hirtelen halál").
- A szabálytalanságot az közli, aki ellen elkövetik, azonban a sportszerűség fontos! Ha a faultolt játékos érvényes kosarat ér el, úgy nem jár a szabálytalanságért újabb büntetődobás. Dobás közbeni faultért, ha nem születik belőle pont, mindig büntető jár, attól függően 1 vagy 2, hogy hány pontot ért volna a dobás.
- A hatodik csapatszemélyit követően minden faultért büntetődobás jár. A büntető elvégzése után a labda mindig az ellenfelet illeti meg, attól függetlenül, hogy a büntetődobás eredményes volt-e, vagy sem.
- Az első szándékos szabálytalanság után 1 büntetődobás jár, a második után a vétkes játékost ki kell zárni a mérkőzésből.
- 6 vagy kevesebb csapat esetén körmérkőzéses lebonyolítás, ennél több csapat esetén csoportmérkőzésekre kerül sor, csoportbeosztások sorsolással kerülnek meghatározásra
- Csoportmérkőzések esetén a csoportok 1. és 2. helyezettjei keresztbejátszással döntik el a döntőbe jutást, a további helyezések a csoportok közötti keresztbejátszással kerül meghatározásra.

Eredményhirdetés: az alakulótéren 20 perccel a verseny befejezése után

II/15. Tájékoztató futás

A verseny megrendezéséért felelős:

Szolnoki Honvéd Sportegyesület Veresné Sipos Etelka tel.: +36/70/316-82-29, e-mail: sipieti@freemail.hu; Szabovik Zoltán nyá. alezredes tel.: +36/30/815-57-25; zolfut@gmail.com

A verseny helyszíne:

Vosztok lakótelep

Versenybírószám:

elnök: Szabovik Zoltán
pályakitűző: Veresné Sipos Etelka
ellenőrző bíró: Veres Pál
eredmények: Goldmann Róbert

Kategóriák:

F/N 16, 18, 21, 35, 50, 55

Versenyszabály:

A verseny az MTFSZ szabályai szerint kerül megrendezésre. A pontérintés igazolása az SI rendszer használatával történik.

A versenyközpont helye: Cél területén (Az egyesületek vezetőinek jelentkezésekor kapott vázlat alapján.)

A verseny értékelése: Az egyéni helyezések az időeredmények alapján kerül megállapításra a sportági szabálynak megfelelően (hibapontos versenyző nem kerül értékelésre), míg a csapateredményt az egyéni helyezések során szerzett pontok összege alapján hirdetjük ki. Csapatversenyben azonos pontszám esetén az egyéni versenyben elért több I., majd II., III. helyezés dönt.

Terep, térkép: Alföldi, lakótelepi parkos, jól futható, 2010-ben készített, méretarány: 1:4000/1m

Nevezés: név, kategória, születési év, SI szám, egyesület feltüntetésével. Dugóka igénylését kérjük külön jelezni. Kérjük továbbá előnevezéskor, a névszerinti nevezést közölni a dugóka igénylések, illetve a jelentkezés és a rajt közötti rövid idő miatt. Kategórián belüli névváltozás névszerinti előnevezés esetén a rajtig lehetséges.

Cím: tajfuto@szhse.hu

Nullidő: 10.30, utolsó rajtidő: 13.00 óra

Rajtolási időköz: Érkezési sorrendben, de minimum 1 perc

Eredményhirdetés: a megnyitó helyszínén 15:00 óra

II/16 Teke

A verseny megrendezéséért felelős: Honvéd Zalka Máté Sportegyesület

A verseny helyszíne: Szolnoki MÁV MTE tekepálya, Szolnok Körösi út 1-3. (**GPS 47.166668,20.170598**)

Kategóriák: Csapat

A verseny megrendezéséért felelős: Honvéd Zalka Máté Sportegyesület. Szoboszlai Endre nyá. ezredes Tel:06-70-331-8660
Email: szoboszlai.endre@freemail.hu

A verseny helyszíne: Szolnoki MÁV MTE tekepálya (. helyszín)

Cím: 5000 Szolnok, Körösi út 1-3. (47.166668,20.170598)

Verseny lebonyolítása:

A teke versenyre a sportegyesületek 4 fős csapatokat nevezhetnek. A férfi és női csapatok külön

külön kerülnek értékelésre. A vegyes csapat férfi csapatnak számít.

Dobások: bemelegítő dobás tele fára: 3

értékelt dobás tele fára: 20

értékelt dobás, tarolás: 20

A bíró az eredményeket folyamatosan vezeti és összesíti a jegyzőkönyvben.

A verseny folyamán az egyesületek képviselője, vagy a csapat vezetője helyet foglalhat a versenybíró mellett, segítheti a verseny zökkenőmentes lefolyását, az esetleges hibák kizárását.

Miután a csapat minden tagja ledobta a 20-20 értékelt dobást, az eredményt a bíró a jegyzőkönyvben összesíti. A versenyjegyzőkönyvet lezárás után a versenybíró és a csapat vezetője aláírásukkal hitelesítik.

A nevezett csapatok számától függően a dobások száma változhat, egy Sportegyesület több csapattal is nevezhet. A módosításokat a helyszínen a versenyt rendező SE elnöke ismerteti.

Értékelés:

A csapatok és az egyének helyezési sorrendjét a ledobott fák száma határozza meg.

Figyelem: a tele fára és a taroláson elért eredmények nem kerülnek külön-külön értékelésre.

A verseny helyszínére a csapatok kiszállításra kerülnek! Gyülekezés: a megnyitó után a Kossuth tér mögött, a 2. sz. épületnél álló buszoknál.

II/17. Tenisz

A verseny megrendezéséért felelős:

Szolnoki Honvéd Sportegyesület Sülyös Sándor
Tel: +36702462040

A verseny helyszíne:

Tiszaligeti tenisz stadion (**GPS**
47.167222,20.19639)

Kategóriák:

Csapatverseny

Verseny lebonyolítása

Király-kupa rendszerű (2 egyéni ,1 páros) A verseny külön férfi és női kategóriában kerül megrendezésre. Minden mérkőzés kétszer négy nyert gémig tart, 2 gém különbséggel, 4:4-nél, tiebreak, 1:1-es szett aránynál a mérkőzésről hosszú (11-es) tiebreak dönt! 2 nyert egyéni után a páros mérkőzést nem kell lejátszani az idő rövidege miatt.

A verseny helyszínére a csapatok kiszállításra kerülnek!

Kezdés: 2010. október 1. – 09.00 óra (**A verseny résztvevői nem vesznek részt a megnyitón!!!**)

II/18. HOSOSZ természetjárók teljesítménytúrája

A verseny megrendezéséért felelős:

Szolnoki Honvéd Sportegyesület Veresné Sipos
Etelka, Tel: +36/70/316-82-29; Szabovik Zoltán
nyá. alezredes Tel: +36/30/815-57-25;

A verseny helyszíne:

Szolnok-Tiszaliget – Széchenyi parkerdő –
Szolnok belváros. A túraverseny célja: Vosztoz
lakótelep – Waldorf Általános Iskola

A verseny lebonyolítása:

Az útvonal külön terv szerint lesz meghatározva. A Tiszaligeti Körcsarnoktól . A teljesítménytúra távja 15-20 km.

Értékelés:

A teljesítménytúrát eredményesen – a jelentkezéskor megadott szintidőn belül – befejező túrázó után az egyesület kap egy pontot. A teljesítménytúrát így az a sportegyesület nyeri, aki a legtöbb pontot gyűjti össze. Azonos pontszám esetén az az egyesület nyeri a versenyt, amely színeiben a legidősebb túrázó teljesítette a teljesítménytúrát a megadott szintidőn belül.

II/19. Tollaslabda

A verseny megrendezéséért felelős:

Szolnoki Honvéd Sportegyesület Csertői László
Tel: +36209243494

A verseny helyszíne:

Ittebei Kiss József Hadnagy Helikopter Bázis
tornaterem

Kategóriák:

Csapatverseny

Verseny lebonyolítása:

Csapatbajnoki rendszer szabályai szerint történik. Egy csapat a következő versenyzőkből áll:

- Egy női egyéni
- Egy férfi egyéni
- Egy női páros
- Egy férfi páros
- Egy vegyes páros

Egy csapat minimum 4 fő/ 2 férfi, 2 nő/, maximum 6 fő

A csapatok egymással körmérkőzéses rendszerben játszanak, és e szerint történik az értékelés is. Egy egyesület nevezhet két csapatot is, azonban a verseny előtt meg jelölnie azt a csapatot, amelynek az eredménye beszámít a pontversenybe. A mérkőzések 15 pontig tartanak, két nyert szettel.

Eredményhirdetés: a verseny helyszínén 20 perccel a verseny befejezése után

II/20. Úszás

A verseny megrendezéséért felelős:

Szolnoki Honvéd Sportegyesület Somogyi Gyula
őrnagy Tel: +36703242829; Csertői István Tel:
+36204113239

A verseny helyszíne:

Ittebei Kiss József Hadnagy Helikopter Bázis
uszoda

Kategóriák:

férfi

női

Váltó

Verseny lebonyolítása

Versenyszámok (33,3 m-es medence):

Váltók:

4x66,6 m-es egyesületi gyorsváltó (férfi, női)

4x66,6 m-es szenior váltó,

Csak a 40 év feletti korosztály vehet részt benne.

Az úszásnem nincs meghatározva.

4x66,6 m-es egyesületi vegyes váltó

Pillangóúszás helyett a mellúszás megengedett.

Az egyesületi vegyes váltó összetétele.

1-1 fő 35 év alatti nő és férfi, 1-1 fő 35 év feletti nő és férfi.

Egyéni versenyszámok: (férfi, női)

100 m-es gyorsúszás

100 m-es mellúszás

Eredményhirdetés: az uszodában 20 perccel a verseny befejezése után

III. A Találkozó időrendje

Program:	ideje	Felelős:
Beérkezés a verseny színhelyére, parkolók elfoglalása	08.30-ig	
Technikai értekezlet a csapatvezetők részére	08.30-08.50	
Nevezési lapok leadása, pontositása (versenyközpont)	08.30-08.50	
Gyülekező a verseny ünnepélyes megnyitójára	08.50	
Megnyitó	09.00	
Utazás a verseny színhelyekre	09.30-17.00	
Versenyszek lebonyolítása	10.00-16.00	
Ebéd	11.30-13.30	
Gyülekező az eredményhirdetéshez	16.50	
Összesített verseny eredményhirdetése, különdíjak átadása	17.00	

IV. A verseny értékelése

IV/1. Egyéni, csapat értékelés

Minden versenyszámban amennyiben az indulók száma eléri vagy meghaladja a tízet, úgy az 1. helyezett 10, a 10. helyezett 1 pontot kap. Amennyiben az indulók száma kevesebb, mint 10, úgy az 1. helyezett az indulók számának megfelelő pontot kap, a további helyezettek, pedig csökkenő sorrendben eggyel kevesebb pontot kapnak.

A sportágak /versenyszámok/ első három helyezett, csapattagok /egyéni versenyzők/ érem díjazásban részesülnek.

IV/2. Sportágankénti értékelés

Minden sportágban a versenyszámok összes pontja alapján megállapításra kerül az egyesületek sorrendje. Pontozás számítása megegyezik az előzőekben leírtakkal. A sportágak győztes csapatai kupát kapnak. Holtverseny esetén a több 1-3. helyezés száma az irányadó az értékelésben.

IV/3. Egyesületek értékelése

Az összes sportágban elért pontok alapján kerül megállapításra a verseny végeredménye.

A legeredményesebb egyesület elnyeri a fővédnök által alapított vándorkupát.

Az első három sportegyesület a rendezők /szervező/ által adományozott kupát kap.

V. Egyéb információk

V/1. Szállás foglalás

- Katonai körülmények között szeptember 30-án éjszaka korlátozott létszámra a mellékelt igénylő lapon, melyet 2010. szeptember 24-ig az alábbi fax számra kérünk:

HM: 02/43/74-88 vagy városi: +36/56/ 505-121

V/2. Belépés a Helikopter Bázis területére

A belépéshez az egyesületeknek a nevezési lapokkal együtt a szervezők részére vissza kell küldeniük kitöltve a „**belépési adatok**” nevű táblázatot 2010. szeptember 24-ig!!!

V/3. Étkezés biztosítás

Az étkezés térítésmentes a versenyzők (egyesületek) részére, ennek ellenére **az étkezési létszám megadása elengedhetetlen!**

Kérjük, hogy szeptember 24-ig szíveskedjenek megadni az étkezési létszámot, valamint az étkezési átjelentőket az alábbi fax számra: HM: 02/43/74-88 vagy városi: +36/56/ 505-121

Az élelmezési átjelentőket a beérkezéskor a technikai értekezleten kérjük átadni.

A rendezvény napján leadott étkezési átjelentőt nem áll módunkban elfogadni!

A helyszínen büfé áll rendelkezésre.

V/4. Reklám

Kérjük, hogy a találkozóra hozza magával az egyesület, illetve társadalmi szervezete zászlóját és /vagy molinóját. A jelképek kihelyezése érdekében a nevezés során kérjük, hogy szíveskedjen jelezni ez irányú szándékát (pl. kérek kihelyezni 1 db 2x1 m-es molinót, 1 db lobogót, stb.).

Találkozó színhelyén lehetőséget biztosítunk egyesületi, illetve társadalmi szervezeti kiadványok, jelképek, és egyéb a szervezetet, valamint annak tevékenységét bemutató, továbbá a sportot népszerűsítő anyagok kiállítására.

Szolnok, 2010. szeptember 3.

**MINDEN RÉSZTVEVŐNEK SPORTSZERŰ VERSENYZÉST, KELLEMES BARÁTI
TALÁLKOZÁST KÍVÁNUNK!**

HOSOSZ elnöksége



Honvéd Sportegyesületek IV. Országos Találkozója

Szolnok, 2010. október 1.

NEVEZÉSI LAP

Sportág megnevezése:.....

Az egyesület (társadalmi szervezet) neve:

Csapatvezető neve, elérhetősége (mobil, e-mail):

Vezetéknév	Keresztnév	Szül. idő (év, hó, nap)	Versenyszám*	Megjegyzés**	Szállás 09.30.-ra

*A versenyszám rovatba a következőket kérjük feltüntetni: Az adott sportágra jellemző kategóriát (pl.: versenyszám, korosztályos, súly kategória...stb.) **A megjegyzés rovatba a következőket kérjük feltüntetni:

Egyéni vagy csapat (páros) versenyző. Csapat (páros) esetén a csapat nevét (pl.: DHSE1, HASE2...stb.)

Az szállás rovatba kérjük „IGEN”-el v. ”NEM”-el jelölni, hogy az illető kér-e szállást (csapat esetén a létszámot kérjük megadni!)

....., szeptember -n

Csapatvezető

A

SPORTEGYESÜLET sportolójának

NYILATKOZATA

Aláírással, mint a fenti sportegyesület tagja igazolom, hogy a HOSOSZ szervezésében és a Szolnoki HSE rendezésében a „**Honvéd Sportegyesületek VI. Országos Találkozója**” versenyein 2010. október 1-én **önszántamból, saját felelősségemre veszek részt**, a részvételemmel kapcsolatos sporttevékenységemből adódó esetleges károsodás (sérülés) jogkövetkezményei más nem terhelnek, azokat magamra vállalom.

Kijelentem továbbá, hogy korábbi – általam ismert - sérüléseimről, esetleges egészségkárosodásom jellegéről a verseny előtt sportegyesületemet tájékoztattam.

F.SZ.	NÉV	SZÜLETÉSI ÉV. HÓ, NAP	SZÜL HELY	SZEMÉLYI IG. SZÁM	LAKCÍM	ALÁÍRÁS
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						

A tagjai a nyilatkozatban foglaltakat tudomásul vették, és azt sajátkezű aláírásukkal igazolták.

....., 2010. -n

Ph

.....
SE elnök

A nyilatkozatot 2 példányban kell elkészíteni és érkezéskor a rendezőbizottság részére le kell adni!



Honvéd Sportegyesületek IV. Országos Találkozója

Szolnok, 2010. október 1.

NEVEZÉSI LAP

Sportág megnevezése: TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÓ

Az egyesület (társadalmi szervezet) neve:

Csapatvezető neve, elérhetősége (mobil, e-mail):

.....

....

Vezetéknév	Keresztnév	Szül. Év	Kategória	Dugóka száma	Szállás 09.30.-ra

....., 2010. -n

Csapatvezető

